

Kursplan 1. Halbjahr 2024

Kurs Name ➔		FITNESS Kängu		FITNESS Yola	FITNESS Kängu	FITNESS Boost	FITNESS DanceFitness	FITNESS Firmenkurse + Personaltraining
Block Nr. ➔		Montag 10:45-11:30	Montag 20:00-21:15		Donnerstag 17:45-18:45	Donnerstag 19:45-20:45		
Block I	1	15.01.2024	15.01.2024		18.01.2024	18.01.2024		
	2	22.01.2024	22.01.2024		25.01.2024	25.01.2024	nach	
	3	29.01.2024	29.01.2024		01.02.2024	01.02.2024	Absprache	
	4	05.02.2024	05.02.2024		08.02.2024	08.02.2024		
	5	12.02.2024	12.02.2024		15.02.2024	15.02.2024		
	6	19.02.2024	19.02.2024		22.02.2024	22.02.2024		
	7	04.03.2024	04.03.2024		07.03.2024	07.03.2024		
	8	11.03.2024	11.03.2024		14.03.2024	14.03.2024		
	9	18.03.2024	18.03.2024		21.03.2024	21.03.2024		
	10	25.03.2024	25.03.2024		28.03.2024	28.03.2024		
Block Nr. ➔		Montag 10:45-11:30	Montag 20:00-21:15	Donnerstag 11:15-12:00	Donnerstag 17:45-18:45	Donnerstag 19:45-20:45		
Block II	1	08.04.2024	08.04.2024	11.04.2024	11.04.2024	11.04.2024		
	2	15.04.2024	15.04.2024	18.04.2024	18.04.2024	18.04.2024		
	3	22.04.2024	22.04.2024	25.04.2024	25.04.2024	25.04.2024		
	4	29.04.2024	29.04.2024	02.05.2024	02.05.2024	02.05.2024		
	5	06.05.2024	06.05.2024	16.05.2024	16.05.2024	16.05.2024		
	6	13.05.2024	13.05.2024	06.06.2024	06.06.2024	06.06.2024		
	7	03.06.2024	03.06.2024	13.06.2024	13.06.2024	13.06.2024		
	8	10.06.2024	10.06.2024	20.06.2024	20.06.2024	20.06.2024		
	9	17.06.2024	17.06.2024	27.06.2024	27.06.2024	27.06.2024		
	10	24.06.2024	24.06.2024	04.07.2024	04.07.2024	04.07.2024		
	11	08.07.2024	08.07.2024	11.07.2024	11.07.2024	11.07.2024		
	12	15.07.2024	15.07.2024	18.07.2024	18.07.2024	18.07.2024		
	13	22.07.2024	22.07.2024	25.07.2024	25.07.2024	25.07.2024		
		Indoor	indoor/ outdoor <small>*Je nach Wetter</small>	Indoor	outdoor	indoor		