

Kursplan 1. Halbjahr 2023

Kurs Name ➔		FITNESS Kängu	FITNESS Yola	FITNESS Boost	FITNESS DanceFitness	FITNESS Firmenkurse + Personaltraining
Block Nr. ➔		Montag 10:45-11:30	Montag 20:00-21:15	Donnerstag 17:45-18:45	Donnerstag 19:45-20:45	
Block I	1	16.01.2023	16.01.2023	19.01.2023	19.01.2023	
	2	23.01.2023	23.01.2023	26.01.2023	26.01.2023	nach
	3	30.01.2023	30.01.2023	09.02.2023	09.02.2023	Absprache
	4	13.02.2023	13.02.2023	16.02.2023	16.02.2023	
	5	20.02.2023	20.02.2023	23.02.2023	23.02.2023	
	6	27.02.2023	27.02.2023	09.03.2023	09.03.2023	
	7	13.03.2023	13.03.2023	16.03.2023	16.03.2023	
	8	20.03.2023	20.03.2023	23.03.2023	23.03.2023	
	9	27.03.2023	27.03.2023	30.03.2023	30.03.2023	
	10	03.04.2023	03.04.2023	06.04.2023	06.04.2023	
Block Nr. ➔		Montag 10:45-11:30	Montag 20:00-21:15	Donnerstag 17:45-18:45	Donnerstag 19:45-20:45	
Block II	1	17.04.2023	17.04.2023	20.04.2023	20.04.2023	
	2	24.04.2023	24.04.2023	27.04.2023	27.04.2023	
	3	08.05.2023	08.05.2023	04.05.2023	04.05.2023	
	4	15.05.2023	15.05.2023	11.05.2023	11.05.2023	
	5	22.05.2023	22.05.2023	25.05.2023	25.05.2023	
	6	12.06.2023	12.06.2023	01.06.2023	01.06.2023	
	7	19.06.2023	19.06.2023	15.06.2023	15.06.2023	
	8	26.06.2023	26.06.2023	29.06.2023	29.06.2023	
	9	03.07.2023	03.07.2023	06.07.2023	06.07.2023	
	10	10.07.2023	10.07.2023	13.07.2023	13.07.2023	
	11	17.07.2023	17.07.2023	20.07.2023	20.07.2023	
	12	24.07.2023	24.07.2023	27.07.2023	27.07.2023	
		➔	➔	➔	➔	
		Indoor	indoor/ outdoor <small>*je nach Wetter</small>	outdoor	indoor	