

Kursplan 1. Halbjahr 2024

Kurs Name ➔		FITNESS Kängu	FITNESS Yola	FITNESS Boost	FITNESS DanceFitness	FITNESS Firmenkurse + Personaltraining
Block Nr. ➔		Montag 10:45-11:30	Montag 20:00-21:15	Donnerstag 17:45-18:45	Donnerstag 19:45-20:45	
Block I	1	15.01.2024	15.01.2024	18.01.2024	18.01.2024	
	2	22.01.2024	22.01.2024	25.01.2024	25.01.2024	nach
	3	29.01.2024	29.01.2024	01.02.2024	01.02.2024	Absprache
	4	05.02.2024	05.02.2024	08.02.2024	08.02.2024	
	5	12.02.2024	12.02.2024	15.02.2024	15.02.2024	
	6	19.02.2024	19.02.2024	22.02.2024	22.02.2024	
	7	04.03.2024	04.03.2024	07.03.2024	07.03.2024	
	8	11.03.2024	11.03.2024	14.03.2024	14.03.2024	
	9	18.03.2024	18.03.2024	21.03.2024	21.03.2024	
	10	25.03.2024	25.03.2024	28.03.2024	28.03.2024	
Block Nr. ➔		Montag 10:45-11:30	Montag 20:00-21:15	Donnerstag 17:45-18:45	Donnerstag 19:45-20:45	
Block II	1	08.04.2024	08.04.2024	11.04.2024	11.04.2024	
	2	15.04.2024	15.04.2024	18.04.2024	18.04.2024	
	3	22.04.2024	22.04.2024	25.04.2024	25.04.2024	
	4	29.04.2024	29.04.2024	02.05.2024	02.05.2024	
	5	06.05.2024	06.05.2024	16.05.2024	16.05.2024	
	6	13.05.2024	13.05.2024	06.06.2024	06.06.2024	
	7	03.06.2024	03.06.2024	13.06.2024	13.06.2024	
	8	10.06.2024	10.06.2024	20.06.2024	20.06.2024	
	9	17.06.2024	17.06.2024	27.06.2024	27.06.2024	
	10	24.06.2024	24.06.2024	04.07.2024	04.07.2024	
	11	08.07.2024	08.07.2024	11.07.2024	11.07.2024	
	12	15.07.2024	15.07.2024	18.07.2024	18.07.2024	
	13	22.07.2024	22.07.2024	25.07.2024	25.07.2024	
		Indoor	indoor/ outdoor <small>*Je nach Wetter</small>	outdoor	indoor	